

**План внедрения комплекса ГТО с детьми 6 – 7 лет
в МБДОУ «Д/с №2» на 2016 г
инструктора по физической культуре Н.А.Котельниковой**

№п/п	Виды испытаний (тесты)	Мероприятия	Период проведения
<i>Проведение испытаний (тестов) с детьми</i>			
1	Челночный бег 3*10м(с)	Спортивные праздники Летняя Спартакиада	В течение года 2016-2017 Июнь-июль 2016
2	Бег на 30 м	Мониторинг физических качеств Спортивная неделя	Сентябрь, май 2016 Июнь-июль 2016
3	Сгибание или разгибание рук в упоре лежа на полу	Непосредственно-образовательная деятельность	В течение года 2016-2017
4	Наклон вперед из положения стоя	Непосредственно-образовательная деятельность	В течение года 2016-2017
5	Прыжок в длину с места	Мониторинг физических качеств Физкультурные досуги, праздники	Сентябрь, май 2016
6	Метание теннисного мяча в цель, 6 метров (количество раз)	Мониторинг физических качеств, Спортивные праздники	Согласно годовому плану 2016-2017
7	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	Спортивная неделя	Ноябрь-февраль 2016-2017
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Спортивная неделя	Июнь-июль 2016