



РЕЖИМ ДНЯ
летний период года
группы раннего возраста

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:30	Совместная деятельность, прогулка
10:30-10:45	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:45-12:00	Совместная деятельность, прогулка
12:00-12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 -18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой



РЕЖИМ ДНЯ
летний период года
средняя группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:40-9:05	Подготовка к завтраку, завтрак
9:05-10:30	Совместная деятельность, прогулка
10:35-10:50	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:50-12:20	Совместная деятельность, прогулка
12:20-12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:40	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05	Подготовка к полднику, полдник
16:05-18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой



РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
старшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:45	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:45-9:10	Подготовка к завтраку, завтрак
9:10-10:35	Совместная деятельность, прогулка
10:35-10:55	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:55-12:25	Совместная деятельность, прогулка
12:25-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:50	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:50-16:20	Подготовка к полднику, полдник
16:20-18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой



РЕЖИМ ДНЯ
летний период года
подготовительная группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:50	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:50-9:15	Подготовка к завтраку, завтрак
9:15-10:35	Совместная деятельность, прогулка
10:35-10:55	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:55-12:35	Совместная деятельность, прогулка
12:35-13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-16:00	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
16:00-16:20	Подготовка к полднику, полдник
16:20-18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой



РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
младшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:35	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:35-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:30	Совместная деятельность, прогулка
10:30-10:45	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:45-12:15	Совместная деятельность, прогулка
12:15-12:45	Подготовка к обеду, обед
12:45 -15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой